



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo  
Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m\_pi

Ai dirigenti scolastici  
degli Istituti secondari di primo e secondo grado  
e della scuola primaria  
Ai docenti di scienze motorie

**Oggetto: Corso base di aggiornamento di Arrampicata Sportiva 2023**

Nell'ambito delle iniziative di formazione e aggiornamento sulle scienze motorie e sportive, questo Ufficio promuove un corso di aggiornamento open day sull'Arrampicata Sportiva ideato e proposto da OROBIA ASD che lo ha inserito nel proprio Progetto "Scuola in verticale", rivolto a tutti gli Insegnanti di Scienze Motorie delle scuole primarie e secondarie di primo e di secondo grado.

L'incontro di formazione si terrà **Mercoledì 20 Settembre 2023** dalle ore 15.00 alle 18.00  
**Presso la Palestra Orobiasport a Curno Via Trento, 26.**

Il programma si svolgerà sviluppando i seguenti punti:  
introduzione storica sulla disciplina Arrampicata Sportiva;  
attività pratica e didattica: dallo schema motorio "arrampicarsi" allo sport arrampicata;  
prove pratiche in parete: arrampicata con corda top-rope, Boulder e Speed;  
"Arrampicata sport inclusivo": prove pratiche e suggerimenti didattici;  
introduzione al progetto "Scuola in Verticale" di Orobiasport A.S.D.

Relatore del corso sarà il prof. Paolo Cattaneo, responsabile didattico di Orobiasport ASD, istruttore ed allenatore F.A.S.I. (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana) con esperienza ventennale nella formazione, nell'istruzione e nel mondo dell'Arrampicata Sportiva. Orobiasport ASD dal 2020 lavora nel mondo dell'Arrampicata Sportiva organizzando corsi per bambini dai 4 anni a ragazzi di 18. Dal 2021 collabora con diverse scuole pubbliche e private della bergamasca attraverso il progetto "Scuola in Verticale". Orobiasport Climbing è un centro di arrampicata, punto di riferimento per i climbers e per chiunque voglia avvicinarsi al mondo dell'arrampicata, situato all'interno di un'ex area industriale riqualificata di Curno, facilmente raggiungibile anche con pullman ATB.

La partecipazione è gratuita; le iscrizioni sono da effettuarsi **entro il 13 settembre 2023** compilando [questo modulo](#).

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

II DIRIGENTE dell'UFFICIO III  
Vincenzo CUBELLI

Responsabile del Procedimento: Vincenzo Cubelli  
indirizzo mail istituzionale [campionatistudenteschi.bg@istruzione.it](mailto:campionatistudenteschi.bg@istruzione.it)