



# Ministero dell'istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo  
Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m\_pi

Ai dirigenti scolastici  
degli Istituti secondari di primo e secondo grado,  
statali e paritari  
Ai docenti di educazione fisica

### Oggetto: **Corso base di formazione e aggiornamento di Pallavolo 2024**

Nell'ambito delle iniziative di formazione e aggiornamento sulle scienze motorie e sportive, in preparazione dei Campionati Studenteschi 2023-2024, questo Ufficio promuove, con il sostegno tecnico della Federazione Italiana Pallavolo FIPAV, un corso di formazione e aggiornamento teorico pratico sulla Pallavolo.

Il corso, che si propone di fornire i presupposti per un percorso educativo didattico legato alla conoscenza e alla pratica della pallavolo nella scuola ed è rivolto ai docenti della scuola Secondaria di Primo e Secondo grado, si svolgerà in tre giornate, per un totale di 7 ore, con il seguente programma:

#### **Giovedì 1 Febbraio 2024 dalle ore 14.15 alle ore 16.45** – Il gioco

Quale pallavolo possiamo fare a scuola? Il gioco, modello di prestazione, la specificità della pallavolo. Apprendimento dei concetti base del gioco: L'azione di gioco, il controllo della palla, la preparazione motoria per la pallavolo. Giochi propedeutici e giochi modificati, small-side games, sitting volley. Progressioni, esercitazioni, idee.

#### **Giovedì 29 Febbraio 2024 dalle ore 14.30 alle ore 16.45** - L'apprendimento motorio

La specificità della pallavolo e l'apprendimento motorio. Le tecniche della pallavolo: il controllo della palla e la costruzione del gioco; finalizzare l'azione, fare punto: l'attacco, la battuta e il muro. Progressioni, esercitazioni, idee.

#### **Giovedì 14 Marzo 2024 dalle ore 14.30 alle ore 16.45** - La lezione a scuola

Motivazione e apprendimento  
Organizzazione del gruppo classe: Esempi e idee di lezione.

#### **Il corso si terrà presso la palestra del Liceo Scientifico "Filippo Lussana" di Bergamo Via A. Maj, 1.**

La partecipazione è gratuita; le iscrizioni sono da effettuarsi **entro sabato 13 gennaio 2024 alle ore 13.00** compilando [questo modulo](#).

Agli iscritti verrà inviato il programma dettagliato con le indicazioni necessarie per prepararsi al corso.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

II DIRIGENTE dell'UFFICIO III  
Vincenzo CUBELLI

Responsabile del Procedimento: Vincenzo Cubelli  
indirizzo mail istituzionale [campionatistudenteschi.bg@istruzione.it](mailto:campionatistudenteschi.bg@istruzione.it)