



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo
Area D - Coordinamento Attività motorie e Sportive
Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m_pi

Ai dirigenti scolastici degli
Istituti di Istruzione Secondaria di I e II grado
statali e paritari
Ai docenti interessati
Al sito UST BG

Oggetto: Corso di aggiornamento "Alla scoperta dell'orienteeing: quando lo sport incontra la natura"

Questo Ufficio, su proposta della Federazione Italiana Sport Orientamento, con l'organizzazione dell'A.S.D Agorosso e la collaborazione del L.S. "Amaldi" di Alzano L. , invita i docenti degli Istituti di Istruzione Secondaria di I e di II grado della provincia di Bergamo alle lezioni informative gratuite sull' orienteeing.

Il corso tenuto da istruttori federali si svolgerà:

- ✚ 1^ lezione **mercoledì 30 ottobre 2019** dalle ore 14.30 alle ore 17.30 presso il L.S. "Amaldi" in via Locatelli,16 Alzano tel. 035.511377 per le attività in aula e in palestra
- ✚ 2^ lezione **mercoledì 13 novembre 2019** dalle ore 14.30 alle ore 17.30 presso il parco Montecchio ad Alzano L.

Obiettivo: promuovere e favorire la conoscenza della disciplina sportiva nella scuola, incentivare all'utilizzo del territorio come palestra a cielo aperto e soprattutto fornire ai partecipanti gli strumenti didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina.

Durante la lezione, per la quale si consiglia abbigliamento sportivo, verranno fatte provare esercitazioni pratiche sulla didattica in palestra e al parco.

Programma generale

- ✚ Orienteering – le nuove specialità – la specialità del Trail O
- ✚ Sistemi di controllo in orienteeing, trascrizione, punzonatrice, Q code, RFID refid, Sportident, Alternativi
- ✚ Programmi software abbinati: oribos, open orienteeing, o cad, purple pen
- ✚ Organizzazione di una gara – iscrizioni, partenza, arrivo, elaborazione dati
- ✚ Esercizi in classe, in palestra nel bosco o parco
- ✚ Prova o gara finale

Le iscrizioni sono da effettuarsi entro mercoledì 23 ottobre 2019 compilando il modulo al seguente link <http://bit.ly/2oMqim6> (utilizzare Chrome)

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati. Cordiali saluti.

Il dirigente
Patrizia Graziani

SC/gr

Responsabile del procedimento:

Simonetta Cavallone
Tel. 035-284-114/217
Mail: coord.ef.bg@istruzione.it

Pec: uspbq@postacert.istruzione.it - e-mail: usp.bg@istruzione.it -
Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: BCQ08F
Tel. 035 284 111 – C.F.:80031070164
Sito internet : <http://bergamo.istruzione.lombardia.gov.it/>

